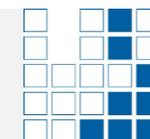


# Menüplan:

**22.09.2025 bis 28.09.2025**



**GERSPRENZ**  
Seniordienstleistungs-  
gemeinnützige GmbH

**Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	<b>Kohlrabicreme-suppe</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Majoran	<b>Hühnercreme-suppe</b>	<b>Steckrüben-suppe</b>	<b>Gemüsecreme-suppe</b>		<b>Flädlesuppe</b>
<b>Deftig und kräftig</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> mit Bratensauce, Paprikareis und Beilagensalat	<b>Ofenschinken</b> mit Kümmelsauce, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree	<b>"Wunschgericht" Frikadelle</b> mit Bratensauce, Rotkraut und Kartoffelpüree	<b>Odenwälder Brockelbohnen</b> mit Kartoffeln und Kasseler	<b>"Wunschgericht" Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln	<b>Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Zitronen-Thymian Sauce, Kartoffelpüree und Brokkoligemüse
<b>Fleischlos glücklich</b>	<b>"Wunschgericht" Grießbrei</b> mit Obstkompott	<b>Fenchel-Nudelpfanne</b> mit Tomaten- Orangen-Sauce	<b>Reispfanne</b> mit Mangold und Feta, dazu ein fruchtiger Curry Dip	<b>Panierter Blumenkohl</b> mit Dampfkartoffeln und Knoblauch Dip	<b>Brokkoli Nussecke</b> mit Kräuterdip und Beilagensalat	<b>Süße Milchnudeln</b> mit Kirschsauce	<b>Nudeln</b> mit cremiger Weißweinsauce, Kirschtomaten und Rucola
<b>Leicht und bekömmlich</b>	<b>Spinatknödel</b> mit Käsesauce und Beilagensalat	<b>Möhrentopf</b> mit Fleischklößchen, Kartoffeln und frischen Kräutern	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Knoblauchbrot	<b>Buntes Kichererbsencurry</b> mit Reis			
<b>Dessert</b>	<b>Birnenquark</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Karamellpudding</b>	<b>Blaubeerjoghurt</b>	<b>Schokopudding</b>	<b>Milchreis</b> mit Pflaumenkompott	<b>Eis</b>

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Änderungen vorbehalten