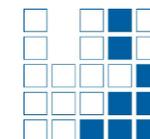


Speiseplan

14.07.2025 bis 20.07.2025



GERSPRENZ
Seniordienstleistungs
gemeinnützige GmbH

Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brokkolicremesuppe mit Croutons	Gemüsebrühe mit Einlage	Karottensuppe mit frischer Petersilie	Hühnerbrühe mit Backerbsen	Gemüsecremesuppe		Champignonrahmsuppe
Deftig und kräftig	Deftiges Paprika-Schweine-Gulasch , mit Kartoffelpüree und Beilagensalat	"Wunschgericht" Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle	Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Salat	Schweinesteak mit roter Paprikasauce, Kartoffelecken und Weißkrautsalat	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelsalat	Lauch-Kartoffel-Hackfleischtopf mit Käse	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat
Fleischlos glücklich	Mohnschupfnudeln mit Vanillesoße	Reibekuchen mit Apfelmus , Zimt und Zucker	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse	Pellkartoffeln mit Paprika-Leinölquark	Gemüse Eintopf mit Grießnocken	Kirschenmichel mit Schokoladensoße	Penne mit Zitronensauce , Kirschtomaten und Parmesan, dazu Salat
Leicht und bekömmlich	Haschee mit Spiralnudeln und Beilagensalat	Hühnerfrikasée mit Karotten, Champignons und Erbsen, dazu Reis	Gyros-Reispfanne mit Schweinefleisch , Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Schmand-Petersilien-Dip	Bunter Salatteller mit Thunfisch, Ei und Mais, dazu Joghurtdressing und frisches Baguette			
Dessert	Frischer Obstsalat	Karamellpudding	Eisbecher	Kirschquark	Wackelpudding	Erdbeer-Bananen-Joghurt	Eisbecher

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Änderungen vorbehalten