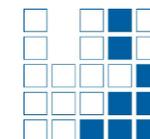


Speiseplan

21.07.2025 bis 27.07.2025



GERSPRENZ
Seniordienstleistungs
gemeinnützige GmbH

Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Suppe | Tomatencremesuppe | Hühnerbouillon mit Eierflockchen und Gemüse | Knoblauchcreme | Zwiebelsuppe | Kalte Spanische Gemüsesuppe | | Spargelcremesuppe |
| Deftig und kräftig | Gegrillte Hackfleischröllchen mit Djuvec-Gemüsereis und Tzatziki | Schinken-Erbsen Nudeln mit Tomatensauce | Bratwurst mit roter Currysauce und buntem Nudel-Pesto-Salat | Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzsauce und Spätzle | Schlemmerfilet mit Knusperhaube, Dillsauce und Dampfkartoffeln | Hühnertopf mit Reis, Gemüse und frischen Kräutern | Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Dampfkartoffeln und rote Bete Salat |
| Fleischlos glücklich | Rührei mit Bratkartoffeln und Buttermilch | Überbackener Broccoli-Kartoffel Auflauf mit Sauce Hollandaise und Beilagensalat | Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Dip und Kartoffelpüree | Marillenknödel mit Vanillesauce | Ratatouille (mediterranes Gemüse ragout) mit Vollkornnudeln und Beilagensalat | Eierpfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt, dazu Vanillesauce | Omelette "Gärtnerin Art" mit Schnittlauch-Dip und Dampfkartoffeln |
| Leicht und bekömmlich | Schweinesteak mit grüner Mojo Verde (kanarischer Petersilien- Knoblauch Dip) und Tomaten-Brotsalat | Paella nach "Art des Hauses" (Spanische Reispfanne mit Hähnchen und Meeresfrüchten, dazu Zitronen-Dip) | Gebratene Rinderleber mit Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree und Apfelmus | Bunter Salatteller mit marinierten Hähnchenbruststreifen und frischem Baguette | | | |
| Dessert | Frisches Obst | Pfirsichgrütze | Eisbecher | Apfelquark | Nusspudding | Früchtecocktail | Eis |

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Änderungen vorbehalten