Menüplan

16.11.2026 bis 22.11.2026



GERSPRENZ Seniorendienstleistungs gemeinnützige GmbH

Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	**Zucchini-Basilikumsuppe**	**Nudelsuppe**	**Gemüsecremesuppe**	**Flädlesuppe**	**Kartoffel-Lauchcremesuppe**		**Gemüsecremesuppe**
Deftig und kräftig	**Speckpfannkuchen** mit Schnittlauch-Dip und Salat	**Frikadelle** mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffelpüree	**Käsespätzle** mit Schinken, Röst-zwiebeln, Schmand und Salat	**Leberknödel** mit Specksauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	**Fischnuggets** mit Dillsauce und Kartoffel-Gurkensalat	**Linseneintopf** mit Speck, Wiener Würstchen und Kartoffeleinlage	**Schweinebraten** mit Rosmarinsauce, Wirsing und Kartoffelklöße
Fleischlos glücklich	**Grießbrei** mit Apfelmus und Zimt-Zucker	**Gemüse-Hirsepfanne** mit Sultaninen, Aprikosen, Cashewkerne, Hirse und Minz-Joghurt	**Gemüsebratling** mit Kräutersauce und Kartoffelpüree	**Gekochte Eier** mit Senfsauce, Kartoffelpüree und Salat	**Gemüsespieß** mit Tomatensauce und Vollkornreis	**Quarkpfannkuchen** mit Erdbeersauce	**Vollkonrnudeln** mit Spinat, Gorognzolasauce und Salat
Leicht und bekömmlich							
Dessert	**Schokopudding** im Becher	**Frisches Obst**	**Fruchtmus Apfel-Himbeere-Cassis** im Becher	**Vanillepudding** im Becher	**Fruchtjoghurt** im Becher	**Quarkdessert** im Becher	**Eiscreme** im Becher

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Änderungen vorbehalten